



**Casada y con dos hijos, Silvia es una es una persona siempre sensible a las necesidades de las personas. Hace de la conversación un eficaz y reconocido ejercicio de escucha y logra un efecto seductor a la hora de transmitir los mensajes.**

→ / Apasionada, inteligente, vital y dinámica, destaca por su carácter resolutivo y eficiente a la hora de afrontar situaciones que para otros resultan complejas. No ejerce ni acepta la imposición. Comunica con claridad lo que piensa y siente.

Sitúa el comienzo de su andadura profesional a los 17 años, cuando acompaña a los Reyes Magos en su generoso reparto de regalos navideños para niños sin hogar y personas desfavorecidas. Los niños siempre han sido su debilidad.

Estudió Derecho en la Universidad Complutense de Madrid y ejerció la abogacía durante los dos años siguientes. Realizó el Máster en Asesoría Jurídica de Empresas en el Instituto de Empresa de Madrid, y a continuación el de Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales y Auditor en Sistemas de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales, en el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social.

Su trayectoria amplia y multidisciplinar siempre se centró en actividades relacionadas con las personas: atención al cliente, relaciones públicas, responsable de equipos comerciales, etc.

Enamorada de Madrid, ciudad en la que nació, no imagina residir en otro lugar, aunque eso no le ha impedido viajar de forma permanente por Europa y Latinoamérica. Ha liderado varios proyectos legislativos de asesoramiento a gobiernos latinoamericanos, aunque su principal inquietud siempre residió en la labor de comunicación y sensibilización de las personas.

Durante dos años residió en la República Dominicana, y define esta experiencia como su gran experiencia vital y profesional. Allí se encontró con lo más profundo de sí misma: su energía y fuerza interior. Cree firmemente que todo el mundo debería vivir, al menos una vez, una experiencia internacional.

Llega al mundo de los Recursos Humanos a través de la formación y el desarrollo de directivos, especialmente a través del *coaching*, que considera como una forma de liderarse a uno mismo. Se certifica como *coach* en 2002 y, desde entonces hasta hoy, se ha formado con los mejores profesionales en este campo. Reconocida

**Se considera una fiel defensora de la felicidad y cree que ésta se construye cada día. Para ser feliz hay que saber cambiarse a uno mismo**

como una de las principales *coaches* de nuestro país, es *coach* de equipos, *coach* de sistemas organizacionales y relacionales, y experta en técnicas avanzadas de *coaching* a través del cuerpo y el movimiento.

Además de *coach* de alta dirección y experta en comunicación, emociones y corporalidad, Silvia también ha introducido con osadía y acierto nuevas fórmulas de gestión del estrés en el mundo de la empresa. Hoy es socia directora y cofundadora de ISAVIA.

Concibe la felicidad como una manera de ser que sólo es posible encontrar en el interior de uno mismo. Segura de que la felicidad se cultiva y se construye poco a poco. Su motor es la pasión. Y su fuerza, una sonrisa. Admira a quienes no se resignan y buscan constantemente su mejor yo.

Su última aportación es el diseño y dirección del Programa de Inteligencia Corporal (PIC) dirigido a profesionales del *coaching*. Afirma que, como *coaches*, nos debemos a la escucha integral de nuestros *coachees*. Conseguir en los *coachees* una verdadera transformación sostenible en el tiempo, pasa por sostener declaraciones y creencias en un nuevo cuerpo y en un nuevo sistema emocional.

Las personas somos lo que queremos ser. Si creemos que algo es posible, así será. El cuerpo es una palanca que impulsa y acompaña al ser humano en su evolución y crecimiento. Por eso, Silvia nos invita a "ampliar cada día nuestra mirada", y sentir así al cuerpo como un instrumento para el cambio y la transformación.

También ha diseñado numerosas conferencias y talleres relacionados con el *management*, el *coaching*, las emociones y el cuerpo tales como "voces del cuerpo", "el *coaching* de equipos, o cómo reparar aviones en pleno vuelo", "el cuerpo en el *coaching*: la importancia de lo pequeño", "liderazgo a través de los sentidos", etc.

Participa como conferenciante o dinamizadora en grandes eventos corporativos. Es miembro destacado del Top Ten Coaching, profesora de máster en varias escuelas de negocio, y *coach* de alta dirección.

Además, es co-autora de varios libros. En "*Forjadores de líderes*" (LID Editorial 2007), Silvia es la autora del capítulo 5, "*Voces de futuro*". Sus artículos han sido publicados en varios medios de difusión general y revistas especializadas en *management* y RR.HH.

Segura de que las personas sólo hacen aquello que comprenden y comparten, cree que la comunicación en los equipos es esencial y necesaria la generación de espacios emocionales adecuados. Energía, positividad y alegría, nunca carentes de una reflexión racional profunda, son los valores que han marcado su trayectoria. /



e / referencias

TT TopTen: [www.toptencs.com/Silvia\\_Escribano.aspx](http://www.toptencs.com/Silvia_Escribano.aspx)

in LinkedIn: [www.linkedin.com/pub/silvia-escribano/26/a32/a66](http://www.linkedin.com/pub/silvia-escribano/26/a32/a66)

t Twitter: [www.twitter.com/Silescri](http://www.twitter.com/Silescri)

Website: [www.isavia.com](http://www.isavia.com)